

Checkliste Reiseapotheke:

- Schmerzmittel
zB Ibuprofen®
- Mittel gegen Fieber und Erkältung
- Fieberthermometer
- Verbandmaterial (z.B. Pflaster, Tape, elastische Binde, Blasenpflaster)
- Desinfektionsmittel
- Hilfe bei Magen- und Darmproblemen bzw. Verstopfung
 - zB. Imodium®
 - zB Bioflorin®
 - zB Paspertin® bei Übelkeit
- Antibiotikum?
- Reiseübelkeit
- Augen-, Nasen-, Ohrentropfen
- Hilfe bei Sonnenbrand, Insektenstichen
- Insektenschutzmittel
- Malariaprophylaxe erforderlich?
- Sportsalbe bei Schwellung, Verstauchung
zB Voltaren®
- Wundsalbe
zB Bepanthen®
- Ist Venenunterstützung für die Reise erforderlich, von Arzt empfohlen?
- Impfstatus geprüft? Impfpass muss in manchen Ländern mitgeführt werden
- Reiseversicherung
- Notfallnummern
- regelmäßig einzunehmende Medikamente in ausreichender Menge
- haben Sie irgendwelche Allergien oder Unverträglichkeiten?